

Ihre Wahl: Freizeit für Liestal



Freizeit

Subventionierte regionale Angebote

Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel sorgt mit umfangreichen Dienstleistungen dafür, dass ältere Menschen in der Region Basel so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt daheim leben können.

Angebot, Besonderheiten

- Beratung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen
- Hilfe zu Hause: Hilfsmittel, Mahlzeitendienst
- Unterstützung: Reinigungen, Gartenarbeiten
- Steuerklärungsdienst
- Kurse: Bildung & Kultur, Sport & Bewegung
- Unterstützung bei der Anmeldung für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Liestal
Bahnhofstrasse 4
4410 Liestal

061 206 44 44
beratung@bb.prosenectute.ch
www.bb.pro-senectute.ch

Nicht subventionierte regionale Angebote

Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein, für Alle. Menschenrechte und Würde sind Grundrechte, welche die Grauen Panther mit Nachdruck vertreten wollen.

Einsamkeit, Langeweile und das Gefühl der Nutzlosigkeit sind die schlimmsten Feinde des Alters. Deshalb bringen die Grauen Panther sich aktiv in die Gesellschaft ein und suchen den Kontakt mit allen Generationen, um gemeinsam die Probleme der Zeit angehen zu können.

Angebot, Besonderheiten

- Die Grauen Panther bieten Platz für eigene Aktivitäten: Wer eine Idee hat, sucht Gleichgesinnte für eine Umsetzung.
- In Arbeitsgruppen werden Themen vertieft oder einfach die Freude am Zusammensein erlebt, Freundschaften können entstehen, man kann füreinander da sein.

Graue Panther Nordwestschweiz
Mitgliedschaften/Finanzen
Herr Urs Joerin
4000 Basel

061 841 29 20
kontakt@grauepanther.ch
www.grauepanther.ch

Überregionale Angebote

Alzheimer beider Basel

Beratung und Unterstützung für demente Menschen und ihre Angehörigen, sowie Personen die Demenzbetroffene professionell betreuen.

Angebot, Besonderheiten

- Unterstützung + Entlastung
- Freizeit + Geselligkeit
- Information + Beratung
- Kurse + Weiterbildungen

Alzheimer beider Basel
Burgfelderstrasse 101
4002 Basel

061 326 47 95
info@alzbb.ch
www.alzheimer-schweiz.ch/de/beider-basel/home/

Rheumaliga beider Basel

Das breitgefächerte Dienstleistungsangebot der Rheumaliga soll Menschen mit Rheuma das Leben erleichtern, die Öffentlichkeit über Rheuma informieren sowie Fachpersonen in ihrer Arbeit mit Rheumabetroffenen unterstützen

Angebot, Besonderheiten

- Veranstaltungen + Kurse (z.B. Bewegungstraining aller Art)
- Sozialberatung
- Informationsbroschüren über rheumatische Krankheiten
- Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch
- Selbsthilfegruppen

Rheumaliga beider Basel
Solothurnerstrasse 15
4053 Basel

061 269 99 50
info@rheumaliga-basel.ch
www.rheumaliga.ch

ATV Liestal Seniorenriege

Die Riege hat die Erhaltung der Beweglichkeit und der Fitness zum Ziel. Die Pflege der Kameradschaft ist sehr wichtig. In die Seniorenriege sind alle ab dem 50. Altersjahr willkommen. Geturnt wird jeweils am Freitag von 20.00 bis 21.30 Uhr in der oberen Rotackerturnhalle. Folgendes Programm wird angeboten: Gymnastik und Spiel, ausserdem werden in den Sommerferien Velotouren für den ganzen Verein organisiert. Neben dem Turnbetrieb findet eine Riegenreise mit den Lebenspartnerinnen statt. Ein Sommer-, Herbst- und Weihnachtshock runden das Jahresprogramm ab.

061 901 39 38

<http://www.atv-liestal.ch/seniorenriege/index.php>

Christkatholische Kirchgemeinde

Christkatholische Kirchgemeinde
Postfach 261
4144 Arlesheim

-
baselland@christkatholisch.ch
www.christkatholisch.ch

Liestaler Vereine

Unter www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/ finden Sie ein Verzeichnis aller Vereine in Liestal.

www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/

Mittagsclub im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jedermann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

Angebot, Besonderheiten

- Mittagstisch
- Beisamensein

Senioren für Senioren
Rosengasse 1
4410 Liestal

061 901 55 85
sfs.liestal@bluewin.ch
<https://www.sfs-liestal.ch/anlaesse/mittagsclubs>

Mittagsclub im Pflegezentrum Brunnmatt

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 12.15 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jeder-mann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

Angebot, Besonderheiten

- Mittagstisch
- Beisammensein

Senioren für Senioren
Rosengasse 1
4410 Liestal

061 921 28 52
sfs.liestal@bluewin.ch
<https://www.sfs-liestal.ch/anlaesse/mittagsclubs>

Mittagstisch röm. kath. Kirche

Jeden Dienstag während der Schulzeit ab 12.00 Uhr im Pfarreiheim. Der Mittagstisch ist eine Einladung zum Essen an alle, die gerne gut und günstig und in Gemeinschaft mit anderen ein Mittagessen geniessen wollen.

Anmeldung bis am Freitagmittag.

Angebot, Besonderheiten

- Mittagstisch

Pfarrei Bruder Klaus
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

061 927 93 50
pfarramt@rkk-liestal.ch
<https://www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/mittagstisch>

Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg

Reformierte Kirchgemeinde Liestal-Seltisberg

Unsere Kirchgemeinde bietet Gemeinschaft in vielfältigen Formen. Auf Anfrage begleiten wir Menschen in Lebensfragen und im Alltag. Die Angebote sind kostenlos.

Angebot, Besonderheiten

- Monatlicher Seniorentreff, Seniorenferien, Spiel-Nachmittage
- Gemeinsam essen: Suppentage
- Kreis für Menschen mit Depression
- Besuchsdienst «Gute Momente»
- Kurse zu Lebensfragen

Kontakt: 061 9212250 oder direkt beim Pfarrteam

Für den Besuchsdienst «Gute Momente» ist Sozialdiakonin Regula Kestner die Ansprechpartnerin: Tel.: 061 921 39 60

Reformierte Kirchgemeinde Liestal - Seltisberg
Rosengasse 1
4410 Liestal

061 921 22 50
verwaltung@ref-liestal-seltisberg.ch
www.ref-liestal-seltisberg.ch

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus

Die Pfarrei Bruder Klaus hat Angebote für das Alter 60plus, die niederschwellig und unverbindlich besucht werden können und die ohne grossen Arbeitsaufwand durch verschiedene freiwillig Mitarbeitende angeboten werden.

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Bruder Klaus
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

061 927 93 50
pfarramt@rkk-liestal.ch
www.rkk-liestal.ch

Senioren für Senioren

Der Verein fördert durch Vermittlung verschiedener Dienstleistungen die Selbsthilfe und Solidarität unter der älteren Generation in Liestal.

Rüstige Senioren und Seniorinnen helfen Vereinsmitgliedern, die dieser Hilfe bedürfen, bei alltäglichen Arbeiten. Wenn Sie in einem der folgenden Dienstleistungen gerne Ihre Hilfe anbieten wollen, dürfen Sie sich gerne melden:
Autofahrdienst, Gartenarbeiten, Hausarbeiten, kleine Reparaturen, Flick- und Näharbeiten, Haus- und Wohnungsbetreuung, Mittagsclub, Schreibarbeiten, Steuererklärungen, Unterstützung am Computer und Handy zu Hause, Internet Café, Vorträge, Ausflüge, Jassnachmittage.

Angebot, Besonderheiten

- Vorträge
- Ausflüge
- Besuch von Kulturangeboten
- Hilfestellung bei alltäglichen Arbeiten

Senioren für Senioren
Rosengasse 1
4410 Liestal

061 922 01 24

www.sfs-liestal.ch

Tanzcafé im Brunnmatt

Jeden vierten Dienstag im Monat (ausser Dezember) von 14.30 - 16.00 Uhr mit Live-Musik.

Brunnmatt
Arisdörferstrasse 21
4410 Liestal

061 927 57 57

info@brunnmatt.ch

<https://www.brunnmatt.ch/wohnen-leben/anlaesse/>

Veranstaltungen Liestal

Unter www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles finden Sie sämtliche Veranstaltungen in Liestal. Im Liestal aktuell finden Sie jeweils auch den Veranstaltungskalender.

Unter www.liestal.ch/de/tourismus/kulturkulturkalender/ finden Sie ausserdem die Liestaler Kulturagenda.

Stadt Liestal
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles